

SUND FORNUFT MENU

UGE 17

MANDAG

DAGENS LUNE RET

Skiver af karrymarineret svinekamfilet i rød kokos-karry sauce (1 stk. pr. person) med kogte basmatiris og ananaschutney (1,6,13,15)

DAGENS GRØNT

Broccoli med syltede radiser, sesam og dressing lavet på østerssauce, soya og jordnøddeolie, toppet med basilikum (1,3,5,7)

Råkost af knoldselleri og squash med tørrede tranebær og ristede solsikkekerner (10)

Dagens salatbuffet: Napolitana, tomat, agurk, ærter, perleløg og creme fraiche dressing (6)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Asiatisk inspirerede marinerede sild med æg (2,3,8,13)

Paprikakalkun med sweet chilimayonnaise (2,6,11,13)

Ribbensteg med råsyltet rødkål (11,13)

Hvis tilkøbt: Serranoskinke med mangotern, ristet sesam og koriander (8)

Hvis tilkøbt: Milde oste med syltede abrikoser (6,13)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 17

TIRSDAG

DAGENS LUNE RET



Pulled kalkun som burger (1 stk. pr. person), serveret med karryristede kartofler, estragon-mayonnaise og rødløgssrelish (1,2,6,8,11,13,15)

DAGENS GRØNT

Grønne bønner med syltede græskar, purløg og revet saltet ost (6,13)

Grønne kålsalater med syltede bagte rødbeder (13) og mandler (9)

Dagens salatbuffet: Babyspinat, broccoli, feta (6), majs, kikærter og æble/olie-eddike

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skinkesalat med purløg og sennep (2,6,11,13)

Sprængt kalvebryst og pickles med peberrod (11,13)

Hamburgerryg med asparges crudite og creme (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Roastbeef med honningbagte gulerødder og sprøde løg (1,6)

Brie og skæreost med druer (6)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 17

ONSDAG

DAGENS LUNE RET



Braiseret okse med rødvinssauce (1 stk. pr. person) serveret med brændt persillerod og bagte løg med smag af timian og hvidløg. Hertil klassisk pasta farfalle (1,2,6,10,13,15)

DAGENS GRØNT

Hjertesalat, croutoner, persille, rødløg, ristet bacon og parmesan med dressing lavet på mayonnaise og hvidløg (1,2,6,13,15)

Agurker og quinoa med bagte peberfrugter, koriander og mynte

Dagens salatbuffet: Rucola, blomkål, cherrytomat, ananas, kinaradise og tomatcreme (6)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Sommersalat med radise, agurk og purløg (2,6,11)

Kyllinge-farsbrød med tomattapenade (1,2,6,13,15)

Karrykrydret svinekamfilet med grove syltede agurker (13,15)

Hvis tilkøbt: Kalvecuvette med syltede rødløg og estragon-creme (6,13)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med oliven (6)
Hvis tilkøbt overraskelse: Tarte tatin (1,2)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPER'S TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 17

TORSDAG

DAGENS LUNE RET

Små frikadeller af lam og okse (3 stk. pr. person) i tagine med couscous og tørrede frugter (1,2,6,10,11,13,15)

DAGENS GRØNT

Salater med syltede squash og urter (13)

Salater med syrnede yoghurt, persille, granatæble og mandler (6,11,13)

Dagens salatbuffet: Spidskål, melon, revet rødbede, bagte tomater, croutoner (1) og hvidløgsdressing (6,15)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Marokkansk inspireret fiskerilette (3,6)

Oksefilet med ajvar (15)

Spegepølse med remoulade og syltede chilier (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Pate med chili-syltede græskar (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: 3 slags oste med citronkompot (6)

Gulerodskage (1,2,6,9)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg